



Las clases de Naam Yoga, masivas y gratuitas, se realizan en Paseo de la Reforma cada domingo desde el 27 de enero, cuando participaron 10 mil personas. Ayer hubo 200 asistentes.

'Ama tu cuerpo; sana tu corazón'

Empieza a sumar adeptos la clase masiva de Naam Yoga frente a la Diana Cazadora; esperan las autoridades deportivas que aumente tanto como el Ciclopaseo.

OSCAR DEL VALLE

La afluencia aún no es grande ni constante, pero las clases de yoga dominicales comienzan a sumar sus primeros seguidores. Participar en esta actividad sólo dos veces de semana le bastó a Esteban Robles para decidir regresar a las sesiones matutinas que realizan en el Paseo de la Reforma y destinarle una hora en cada paseo dominical.



Durante una hora, la música envolvió a los asistentes y atrajo a ciclistas, quienes curiosos se detienen a observar las rutinas.

"Antes venía sólo a la bici o a correr y, de vez en cuando, a las clases de baile que dan, pero sin duda todos los domingos vendré a las clases de yoga", comentó postrada en su yoga mat. Las clases de Naam Yoga llegan para quedarse y apuntan a ir creciendo frente a la Diana Cazadora.

Rodrigo asistente a la clase de yoga

No soy fan del yoga, pero como todos los domingos vengo al paseo (ciclista) participo en todas las actividades, si hay gimnasia, gimnasia hago; si hay zumba, pues zumba será y ahora yoga.



La Delegación Tlalpan fomentará el uso de la bici con rodadas ciclista y circuitos de educación vial para niños.

Traza Tlalpan ciclocarril

LUIS FERNANDO REYES

La Avenida Renato Ledesma podría tener un carril confinado para ciclistas y ayer los pedaleadores probaron esta ruta. Ayer se habilitó ayer un circuito ciclista de 17 kilómetros en calles del centro de Tlalpan, esquema que se replicará en otras zonas de la demarcación.

ciclistas y otro de 40 triciclos para el Circuito de Educación Vial Infantil, que se habilitó ayer en Calle Constitución. La Delegada Maricela Contreras dijo que propuso al GDF la creación de un carril confinado para bicicletas sobre Avenida Renato Ledesma, de San Remando a Huipulco, como una opción de movilidad. "Se ha hecho esta propuesta para establecer un carril confinado exclusivo para bicicletas, porque esta es otra opción de movilidad. Se trata de incentivar este transporte e ir dejando poco a poco el automóvil", dijo.

SERVICIO NACIONAL DE EMPLEO
DISTRITO FEDERAL
GOBIERNO DE LA CIUDAD DE MÉXICO
SECRETARÍA DE TRABAJO Y FOMENTO AL EMPLEO
DIRECCIÓN GENERAL DE EMPLEO, CAPACITACIÓN Y FOMENTO COOPERATIVO

CONVOCATORIA 2014

LA DIRECCIÓN GENERAL DE EMPLEO, CAPACITACIÓN Y FOMENTO COOPERATIVO RESPONSABLE DE LA OPERACIÓN DEL SERVICIO NACIONAL DE EMPLEO EN EL DISTRITO FEDERAL, PROMUEVE PARA EL EJERCICIO 2014 EN EL MARCO DEL SUBPROGRAMA BECAS A LA CAPACITACIÓN PARA EL TRABAJO (BECATE) DEL PROGRAMA DE APOYO AL EMPLEO, LA INCORPORACIÓN Y PARTICIPACIÓN DE:

- 1.- INSTRUCTORES MONITORES PARA LA MODALIDAD DE CAPACITACIÓN EN LA PRÁCTICA LABORAL.
- 2.- INSTITUCIONES DE CAPACITACIÓN PÚBLICAS Y PRIVADAS PARA LA MODALIDAD DE VALES DE CAPACITACIÓN.
- 3.- CENTROS DE CAPACITACIÓN PARA LA MODALIDAD DE CAPACITACIÓN PARA EL AUTOEMPLEO.

INTERESADOS CONSULTAR REQUISITOS EN www.dgec.df.mx

ATENCIÓN EN EL DIRECTOR GENERAL



Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa.



Convocatoria 2014

La Secretaría del Trabajo y Previsión Social y el Gobierno del Distrito Federal, convocan a la población que se encuentre en búsqueda de empleo y tenga interés en vincularse a un puesto de trabajo o actividad productiva, así como a los empleadores que requieran cubrir sus vacantes de personal, a participar en el Programa de Apoyo al Empleo.

BENEFICIOS QUE OTORGA

- Información y vinculación de empleo.
- Becas para capacitación que permitan a quienes enfrentan problemas para obtener un empleo: adquirir, incrementar o fortalecer sus capacidades profesionales.
- Apoyo mediante la entrega de mobiliario, maquinaria, equipo y/o herramienta para la ocupación productiva de personas o grupos de personas que aun teniendo competencia laboral, no logran vincularse a un puesto de trabajo subordinado y desean iniciar o fortalecer una actividad productiva por cuenta propia.
- Apoyo económico y vinculación con oportunidades de empleo en lugares distintos a los de su residencia.
- Apoyo económico a comisionales reparados que buscan empleo y desean colocarse en su lugar de origen o residencia.

REQUISITOS PARA LA POBLACIÓN:
• Promoción de sus vacantes entre los solicitantes de empleo, y reducción de costos de contratación de personal.

- REQUISITOS PARA LA POBLACIÓN:
 - Ser buscador de empleo o actividad productiva;
 - Tener 16 años o más;
 - Registrarse en el Servicio Nacional de Empleo;
 - Presentar una identificación oficial con fotografía, copias de la Clave Única de Población (CURP).

- REQUISITOS PARA LOS EMPLEADORES:
 - Requerir personal para cubrir plazas vacantes;
 - Registrarse en el Servicio Nacional de Empleo;
 - Contar con su Registro Federal de Contribuyentes

INFORMACIÓN ADICIONAL

La presente convocatoria estará vigente durante todo el año. "Los beneficios, requisitos y documentación específicos para acceder a los apoyos del Programa, se pueden consultar en las Regiones de Operación del Programa de Apoyo al Empleo, publicadas en el Diario Oficial de la Federación y en la dirección electrónica: http://www.stps.gob.mx/bo/secciones/transparencia/programas_sociales/

Los interesados deberán presentarse en las Oficinas del Servicio Nacional de Empleo de la entidad federativa en que residan.

Para obtener información sobre la ubicación de las oficinas del Servicio Nacional de Empleo en su entidad federativa, llame sin costo desde cualquier lugar del país al teléfono: 01800 841 2020 o bien en la dirección electrónica: http://www.empleo.gob.mx/es_mx/empleo/donde_puedes_encontrar

UNIDADES DEL GACIONALES DEL SERVICIO DE EMPLEO	
Álvaro Obregón Calle Hy-Producción Comercio Cul. Toluca Tel. 529-6851 y 529-6879	Magdalena Contreras Av. Luis Cabrera N° 1 Casa popular, Cul. San Jerónimo Idoles Tel. 595-6206
Águascalientes Calzada de Carreteras N° 494, Emp. Norte F.R. Cul. El Recreo Tel. 536-1123	Miguel Alemán EJE Estación Metro Toluca 4° Piso Cul. Pueblo de Toluca Tel. 536-5676
Buena Vista Producción Usual east Emp. Municipal Idoles, Cul. San Cosme Tel. 548-4370 y 548-7111	Milpa Alta Av. Yacandar y Jalisco s/n, Cul. Villa Milpa Alta Tel. 592-3150 Ext. 1099
Cuapac Av. Sta. Úrsula s/n, entre San Remando y San Isidro Cul. Pedregal Santa Úrsula Tel. 541-285	Tlalpam Nicolás Bravo y Cuatrecasas Villa Olímpica Tel. 528-5982
Cuapac Av. Veracruz N° 121, (Lechería) Cul. Cuapac Tel. 360-2100 Ext. 1147 y 1741	Tlalpam Pantitlán Sur e Insurgentes Sur, Villa Olímpica Tel. 528-5982
Cuapac Zona org. Vialm Cul. Guerrero Tel. 360-2100 Ext. 1293 y 1273	Vicentina Contreras Av. Francisco del Paso y Tinoco N° 215, Cul. Jardín Bellas Artes Tel. 576-6169 y 552-1814
Guadalupe P de Echeverría y Viveros Villalba, Cul. La Viga Tel. 573-9556	Xochimilco Durante y Eje 10, Cul. San José de los Pastos Tel. 567-9445
Itzamal Av. Ant y Río Chetumal, Cul. Guadalupe Tel. 564-7055	UNIDAD GENERAL Itzamal N° 30, 4° Piso, Cul. Coscoy Tel. 578-5565
Imperial Aeropuerto y México Bosque San Isidro Tel. 544-3886	

"Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa"